

# Cinio Ysgol

Blasus - Maethlon - Gwerth am Arian - Cymdeithasol



Mae Bwydlen Haf Ysgolion Cynradd Gwynedd yn cydymffurfio â Rheoliadau Bwyta'n Iach mewn Ysgolion (Safonau a Gofynion Maeth) Cymru 2013. Ac wedi'i gymeradwyo gan Gydllynydd Bwyd Ysgolion, Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru.



# Bwydlen Haf

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
WYTHNOS 1	<p>KORMA CYW IÂR KORMA LLYSIAU (LL) PYS GARDD REIS A BARA NAAN</p> <p>MYFFIN SIOCLED OREN GYDA LLEFRITH</p>	<p>SELSIG SELSIG LLYSIEUOL (LL) FFA POB TATWS SAUTÈ NEU TATWS HUFEN</p> <p>SGON GYDA JAM A TOPIN HUFEN</p>	<p>HAM/CIG EIDION WEDI'I RHOSTIO CAWS A BLODFRESYCH (LL) MORON A BROCOLI TATWS NEWYDD PWDIN EFROG A GREFI</p> <p>JELI FFRWYTH</p>	<p>BOLOGNAISE CIG EIDION BOLOGNAISE QUORN (LL) INDIA CORN PASTA A BARA GARLLEG</p> <p>DARNAU MELON GYDA COULIS FFRWYTHAU</p>	<p>EOG MEWN CRWST TATEN BOB GYDA CAWS (LL) SALAD NEU PYS SGLWJ SGLODION NEU TATEN BOB</p> <p>FFLAPJAC DATYS GYDA LLEFRITH</p>
WYTHNOS 2	<p>PELI CIG OEN NEU PORC PASTA TOMATO A PHERLYSIAU (LL) PYS GARDD A INDIA CORN PASTA A BARA GARLLEG</p> <p>BARIAU CRISPI EURAIIDD</p>	<p>PYSGODYN SEREN MÔR DARNAU LLYSIAU (LL) FFA POB WEDGE TATEN POPTY NEU TATEN BOB</p> <p>SBWNG JAM GYDA CHWSTARD</p>	<p>TWRCI WEDI'I RHOSTIO GYDA STWFFIN BROCOLI A CHAWS WEDI POBI (LL) MORON A PYS GARDD TATWS NEWYDD A GREFI</p> <p>CACEN GAWS A SAWS FFRWYTH</p>	<p>CYW IÂR MEWN SAWS GWYN DARNAU QUORN MEWN SAWS GWYN (LL) BROCOLI REIS</p> <p>MYFFIN JAM MELYN GYDA LLEFRITH</p>	<p>BYRGYR MEWN RÔL BARA SELSIG LLYSIEUOL (LL) SALAD, BETYS COCH A CHOLSLO SGLODION NEU COUS COUS</p> <p>RÔL HUFEN IÂ GYDA EIRIN GWLANOG</p>
WYTHNOS 3	<p>BYSEDD PYSGOD NEU PASTA'R MORWR PYS GARDD A SAWS TOMATO TATWS HUFEN</p> <p>CRYMBL FFRWYTH GYDAG HUFEN IÂ</p>	<p>BURRITO CIG EIDION BURRITO QUORN (LL) INDIA CORN REIS</p> <p>BISGED CEIRCH GYDA LLEFRITH</p>	<p>PORC RHOST GYDA SAWS AFAL NEU CIG OEN A SAWS MINTYS SELSIG LLYSIEUOL (LL) MORON A BRESYCH TATWS RHOST NEU NEWYDD GREFI A STWFFIN</p> <p>CAWS A CRACYRS NEU PLAT FFRWYTHAU</p>	<p>PASTA CYW IÂR NEU TIWNA PASTA LLYSIAU (LL) BROCOLI A BARA GARLLEG</p> <p>CACEN CYFFUG SIOCLED A MANDARIN GYDA LLEFRITH</p>	<p>PIZZA CAWS A THOMATO FFA POB SGLODION NEU TATEN BOB</p> <p>IOGWRT A DARNAU FFRWYTH</p>

2019

## Cinio Themau'r Tymor

Ar Lân y Môr  
Hirddydd yr Haf  
Ffarwelio Blwyddyn 6

Mae diod o ddŵr ar gael i bawb amser cinio. Mae ffrwythau ffres ar gael bob dydd fel dewis yn lle pwdin. Dylai bara (heb fenyn na margarin) fod ar gael drwy gydol amser cinio. Bydd tatws heb olew yn cael eu cynnig fel dewis yn lle sglodion a thatws rhost. Rydym yn paratoi'r bwyd o'r cynhwysion craidd ac nid ydym yn defnyddio bwydydd y gwyddys eu bod yn cynnwys cynhwysion a addaswyd yn enetig.

Gallwn ddarparu ar gyfer diet arbennig ac alergenau bwyd gyda gwybodaeth feddygol.

Gallwn ddarparu bocsys bwyd i ddisgyblion archebu ar gyfer tripiâu ysgol.

Cysylltwch â Chogydd yr Ysgol am Mwy o Fanylion.

Addysg,  
Arlwyaeth  
01286 679 195

